

QUIZ

HOMEOFFICE RICHTIG GEMACHT

1. Wozu raten Experten?

- a) Erstmal ausschlafen
- b) Einen normalen Arbeitsalltag simulieren
- c) Jetzt den Jahresurlaub nehmen

2. Was ist eine gute Idee für den Tagesanfang?

- a) Ein kleiner Spaziergang
- b) Im Pyjama auf die Couch
- c) Freunde zum Brunch einladen

3. Was hilft der Konzentration?

- a) Häufiger Arbeitsplatzwechsel
- b) Immer am gleichen Platz arbeiten
- c) Im Stehen arbeiten

4. Was macht man mit den Kindern?

- a) Nach draußen schicken
- b) Vor den Fernseher setzen
- c) Spielpausen vereinbaren

5. Wie kann man am Ende von der Arbeit abschalten?

- a) Telefonate mit Freunden und Familie
- b) Sport im Verein
- c) Überfällige E-Mails schreiben



1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Lösungen : 1. b) - 2. a) - 3. b) - 4. c) - 5. a).